

# 无锡护颈面包枕头生产厂家

生成日期: 2025-10-25

那么如何给宝宝挑枕头呢?

如何选婴儿枕头挑选枕芯材质安全系数高的宝宝枕头, 首先要了解目前市场上宝宝枕的枕芯类型。

主要有三类枕芯:

## 1. 颗粒状材质:

植物籽或植物壳。因为可以自由滑动, 这种枕头, 不会给宝宝的颈部压迫感, 并可以任意的固定宝宝头部睡姿, 防止呕奶呛鼻。吸湿性、透气性好的天然材质有益智健脑的作用, 对宝宝头部有按摩作用, 促进宝宝脑部发育。

## 2. 化纤棉:

柔软的填充物。符合国家的安全标准的宝宝枕头, 材质环保, 能给宝宝睡觉舒适感, 中间缝制出一个凹坑, 以便固定宝宝头部姿势, 保证宝宝睡眠健康。

## 3. 混合材质:

柔软材质配合颗粒状材料。兼有前面两种枕头的优点。

选择专业品牌, 具有信誉、标志完整的厂家, 品质才有保障。此外, 仔细比对表布及里布的材质, 感受产品的密度及重量也很重要, 同时要检查宝宝枕的外观是否完整, 有无破损, 这些都是必做的审查项目, 可是不能马虎哦! 过软的枕头难以保持枕头的高度。无锡护颈面包枕头生产厂家

选护颈枕, 先看支撑性太软太硬都不行: 想选对护颈枕, 首先要看枕芯的支撑性。枕头太软, 会使头部得不到足够支撑, 导致头颈部疲劳; 枕头太硬, 会使头颈部与枕头的接触面变小, 增大头颈部的局部压力。而枕芯的支撑性, 主要和填充物的材质有关系。荞麦枕是爸妈甚至爷爷奶奶那辈的回忆, 经济又实惠。荞麦壳偏硬, 可以很好地支撑住头部, 而且透气性良好, 有一定缓解疲劳的效果。但是弹性小, 而且翻身时会刷刷地响, 还很重, 搬家的时候真的很想丢掉。记忆棉的软硬度、支撑性不错, 还有慢回弹的特点, 可以根据头颈位置的变换自行调整形状, 贴合度比较好。但是记忆棉对温度比较敏感, 夏天往往会越睡越热, 冬天枕起来可能会觉得有点硬。无锡护颈面包枕头生产厂家好枕头必须有适合的承托力。

好枕头, 顾名思义就很好的枕头, 那什么样的枕头才算非常好的枕头呢? 温度: 人入睡以后头部温度一般在34—34.5℃, 比体温大约要低1—2度, 有利于深度睡眠, 如高于这个温度就不易入睡。我们这款枕头经过十万次的人体睡眠实验, 根据人体感知温度设计, 帮助人体头部散发多余热量, 也就是中医讲的凉头热脚, 是一款较好人体睡眠的枕头。高度: 无论仰睡还是侧睡, 选择能保持颈部正常生理曲度的枕头。俗话说高枕无忧, 其实不然, 高枕使颈椎过于前曲, 颈部软组织过度紧张、疲劳, 易发生落枕, 久而久之还会造成颈椎出现形态上的改变, 如生理弯曲变直、反曲。容易压迫耳侧动脉附着的血管和神经, 造成血压高, 手臂发麻等。有人喜欢无枕睡眠或者枕头过低, 这样也不好, 会使头部充血, 容易造成眼睑和颜面浮肿, 并且下颚会因此向上抬, 容易张口呼吸、打鼾。我们这款枕头不只有大、中、小号, 还具有高度调节装置根据个体差异调节到适合较好睡眠的高度。

枕头是用来枕头部还是枕脖子? 想要拥有好身体, 你需要做好很多事情, 睡眠是其中不可少、也是较为重要的事情之一。通过睡眠, 能够获得健康。而在睡眠过程中, 有一个物件的使用显得更加关键, 这就是枕头。甚至不少人会说: 枕头选的好, 健康没烦恼。高枕无忧危害大: 小编身边有个长辈, 在睡觉的时候, 恨不得枕着三四个枕头睡觉, 高枕无忧看似非常的好, 但是, 对健康的影响实在太太大。枕着过高的枕头, 会在睡觉的时

候，头颅处于下降、低头的状态中，长时间这样的话，颈椎的正常生理曲度会被拉直，造成极大的损伤，颈椎病特别容易出现。睡觉时喜欢用高枕的，还有很多中老年人，他们长时间的枕着高枕，会导致头部处于缺氧、供血不足的状态下，脑部慢慢的出现萎缩，甚至让人出现脑部痴呆等，无疑非常危险。另外，你还会发现，枕着高枕睡觉，在第二天醒来的时候，肩膀变得非常僵硬，手臂变得很麻，头晕脑胀容易找上你。一般颈椎不好的人选择用热压缩海绵枕芯做成的健康和舒服枕头。

记忆棉是一种人造材料。主要是由聚氨酯和一些附加材料构成的。一个人的体温和压力让他们沉入记忆棉枕中，并创造出一个特别适合他们头部和颈部形状的凹陷，这就是为什么它在现在如此受欢迎的原因。不同类型的记忆棉枕头的价格可能会有点高，但这是值得的，因为这种材料可以为人们提供比较好的包裹感和支撑。这种材料通常是针对仰卧和侧卧，因为它不容易移动和成型。有些人抱怨这种垫子会散发出异味，而对于那些在床上相对容易发热的人来说，这种垫子的材料不太透气，可能会让你感觉比你想要的暖和。此外，一些研究人员声称，与其他类型的枕头相比，这种材料可能对人体健康不利。记忆枕头多孔物质，透气性好。无锡护颈面包枕头生产厂家

一般认为，枕头是人们为睡眠舒适而采用的填充物。无锡护颈面包枕头生产厂家

枕头挑不好，睡再早都没用！我们的颈椎都有一个天然的生理曲度，而枕头的主要作用，就是根据这个曲度，给颈部多方位的有效支撑，让托了1天头的脖子进入自然放松的状态中。枕头高度不合适，无异于逼迫颈椎晚上加班，让它时刻紧张，片刻不得休息。以仰睡为例，枕头太高，会让我们的头拱起来。一觉醒来，脖子都快。这是因为，过高的枕头会导致颈椎过度前曲，容易让颈部软组织劳损。长期枕太高的枕头，还会引起慢性的肩颈疼痛，甚至诱发头晕、耳鸣等症状。而枕头太低或者不用枕头，又会让头不自觉后仰，造成肌肉和韧带的疲劳和损伤，也可能导致头晕。无锡护颈面包枕头生产厂家