

静安区中药汽浴疗法

生成日期：2025-10-27

中药熏蒸注意事项：1、本品为外用品;2、熏蒸部位皮肤破损、开放性伤口、皮肤疾病及皮肤过敏者禁用;3、使用心脏起搏器、人工心脉仪、心率调整器械者禁用;4、如出现皮疹等过敏反应，立即停止使用;5、对本产品过敏者或药物接触性瘙痒史者禁用;6、合并有心脏血管、肝、肾和造血系统等严重原发性疾病者，精神方面的患者禁用;7、孕妇禁用、经期及哺乳期妇女、年老体弱者应在医师指导下使用;8、本品为保健用品，不代替药品或医疗器械、消毒用品、保健食品等。使用熏蒸可以使角质细胞软化，有利于在清洁、有利于去除皮肤深层的污垢。静安区中药汽浴疗法

熏蒸又称为中药蒸煮疗法、中药汽浴疗、药透疗法、热雾疗法等。在一些少数民族地区，被称为“烘雅”。中药熏蒸是以热药蒸汽为救治因子的化学、物理综合疗法。这种方法更早用于临床的自先秦就有记载，后世不乏其术。到清代，中药熏蒸趋于成熟。传统熏蒸法：把药放在器具里（不锈钢的，瓷的，瓷砂的）。然后加些水煮沸，找好合适的姿势躺在木架子上进行炭火熏蒸，把要蒸熏的部位放在器具以上用蒸汽熏蒸，注意避免烫伤，熏蒸时间大约20分钟到半小时。静安区中药汽浴疗法熏蒸可深入皮下组织，去除污垢，帮助去死皮，使肌肤美白。

熏蒸的时间要把握好，每次不要超过半小时。不是时间越长就越好，如果时间过长，很容易把身体里的大量液体全部蒸发出来，而且容易使头部充血，发生晕倒的现象。在熏蒸的过程中要适应喝水，同时要注意自己是否有恶心呕吐，胸闷气短的现象，如果有任何不舒服的症状，应马上停止。熏蒸的温度应在38-42度之间。老人和小孩做熏蒸时要有人陪同，做完熏蒸后身上肯定会有很多汗，但这时不能马上去洗凉水澡或是直接进空调房。走出熏蒸房时要注意做好保暖工作，如患有严重高血压或是糖尿病的患者是不适合熏蒸的。

熏蒸的好处：高效补水。通过科技手段，把水转化成纳米级较高温度的雾状粒子，使用时可以把毛孔打开，让纳米水粒子直接被皮肤吸收，补水高效、安全、彻底。跟美容院专业的蒸汽美容相比较，它更省钱、省时，而且效果不错，不受技术限制，居家或办公甚至外出随时都可行。深层清洁。使用熏蒸的蒸汽喷雾熏蒸面部皮肤可使角质细胞软化，有利于在清洁、按摩时清理深层的污垢和角质细胞，并能较彻底地清理皮肤的污物及化妆品，使皮肤清爽、光滑和细腻。可以减少或消除面部皮肤中的黑色素沉着，防治面部色斑，使面部皮肤柔滑、白嫩。另外，皮肤受热气熏蒸后，皮肤弹性增强，皱纹减少。熏蒸是中国医药学的重要组成部分。

熏蒸可以天天做吗？熏蒸是现在较为流行的话题之一，走在街上，随处可见一些熏蒸的店面以及广告，由此可见，当人们物质生活变得越来越好了之后，随即注重的便是自己的健康问题。这是很有必要的，你有一副健康的身体了，你才能花你挣来的物质。所以，越来越多的保健养生方法开始诞生了。熏蒸就是这些保健方式之一，当今我们要来说一说的问题就是，熏蒸这一活动可不可以天天都做呢？在这里要给大家说明的是，熏蒸这一保健方法还是很好的，尤其是在冬天进行熏蒸，对我们的皮肤保养很有好处，冬天比较干燥，所以这个时候及时的给自己的身体补充好水分，是很不错的选择；熏蒸的好处不单单只有这一点，熏蒸对于预防各类疾病也是十分有好处的，但是在这里要给大家提醒的一点是，熏蒸一定要注意温度，避免烫伤自己的皮肤。熏蒸期间对辛辣，油腻，甘甜等食物摄入应适当控制。静安区中药汽浴疗法

药物熏蒸还能使皮肤光滑细润。静安区中药汽浴疗法

熏蒸是中医的一种疗养方式，为的就是让患者出汗，产妇也会觉得比较舒适，在生完孩子很多女性都会选

择通过熏蒸来调理自己的身体，而且在熏蒸的时候还会加入一些对身体有益处的药材，但是并不是什么时候都能进行熏蒸的，那么产妇熏蒸什么时间较好呢？其实产后什么时间熏蒸尽量也是因人而异的，产妇的身体素质决定了熏蒸的时间，一般是在满月之后就可以进行熏蒸了，而且尽量是身体恶露已经排干净的情况下，虽然说产后做熏蒸是非常有好处的，但是如果是哺乳期的妈妈做熏蒸的话，药材可能会进入残留在母亲的体内，从而影响到母亲的哺乳，新生儿是比较脆弱的，可能会受不了中药材从而出现一些肠胃的不适。静安区中药汽浴疗法